

**Aktiv fritid -
velkommen i**

**FJORDAGER
IDRÆTSFORENING**

DET KAN VI TILBYDE DIG I DIN FRITID - plus en masse gode oplevelser.



BADMINTON



BORDTENNIS



FODBOLD



GYMNASTIK



HÅNDBOLD



MOTION



TENNIS

FJORDAGERSCEENEN



FJORDAGERSCEENEN

Du kan få udleveret eller sendt nærmere oplysninger om de forskellige tilbud ved at kontakte vores kontor i Fjordagerhallen, Strandvejen 39, 5240 Odense NØ, tlf. 66 10 84 04 i vores kontortid: mandag og torsdag kl. 18,00-19,00, tirsdag kl. 9-14 og torsdag kl. 9-12.

Lidt om foreningen - FJORDAGER IF.



Fjordager Idrætsforening er Fjordager-områdets største og videst favnende forening. Foreningen har p.t. ca. 2800 medlemmer fordelt på 8 forskellige idrætsgrene.

Fjordager Idrætsforening lægger størst vægt på breddeidrætten, men tilbyder også idræt for medlemmer, der ønsker at dyrke idræt på eliteplan.

Udover de mange idrætsaktiviteter, arrangerer foreningen også forskellige andre arrangementer som bankospil, juletræsfester, fastelavnsgester, ungdomsdiskoteker, høstfester osv.

Foreningen udgiver 8 gange årligt "Boldøjet" til foreningens medlemmer (til alle husstande en gang årligt), sammen med en aktiv PR-virksomhed gennem dagspressen, er det nye nyhedsformidlingen og information fra foreningen til medlemmer og lokalbefolkningen.

På de næste sider præsenterer vi de 8 afdelinger, og vi håber, der er tilbud du og din familie kan gøre brug af i jeres fritid.

VELKOMMEN I FJORDAGER IDRÆTSFORENING





BADMINTON

Badmintonafdelingen kan opdeles i 3 underafdelinger med hvert sit formål:

En ungdomsafdeling - en seniorafdeling - en motionistafdeling.

UNGDOMSAFDELINGEN:

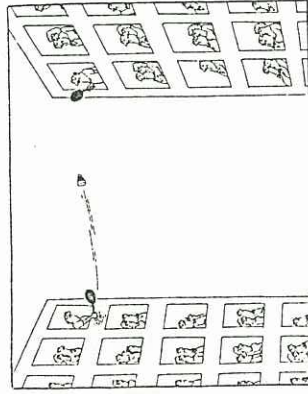
består af ca. 100 børn mellem 6 og 18 år, som tilbydes træning 2-3 gange om ugen under ledelse af uddannede trænere. For ungdomsspillere med lyst til turneringskamp, har vi hold i alle aldersgrupper. Et af hovedformålene er at sørge for uddannelse af gode afløserne til vor seniorafdeling.

SENIORAFDELINGEN:

har på nuværende tidspunkt hold i følgende rækker: Fynsserien, serie 1 og serie 3, samt 2 veteranhold. Vi forsøger bl.a. gennem ansættelse af gode trænere at udvikle egne talenter, samt forbedre vore nuværende placeringer.

MOTIONISTAFDELINGEN:

tilbyder i øjeblikket mulighed for træning en gang om ugen, enten i Fjordagerhallen, eller i gymnastiksalene ved Seden- og Agedrup Skole eller i Abildgård-Skolens hal. Som supplement hertil arrangeres hvert år 8-10 stævner, hvor man kan møde andre klubbers motionister. I 1989 har vi desuden 2 turneringshold for motionister, som deltager i DAI's turnering.





BORDTENNIS

Bordtennisafdelingen i Fjordager er en af de mindste i foreningen, men ikke desto mindre en meget aktiv afdeling.

Vi er ca. 60 aktive medlemmer i forskellige aldre, spændende lige fra 7 år op til 60 år.

Vi er i fuld fart det meste af året med mange forskellige aktiviteter, først og fremmest koncentrerer vi os om at spille holdturnering under Fyns Bordtennis Union. Derudover deltager vore spillere i forskellige stævner over hele landet, dog hovedsagelig på Fyn.

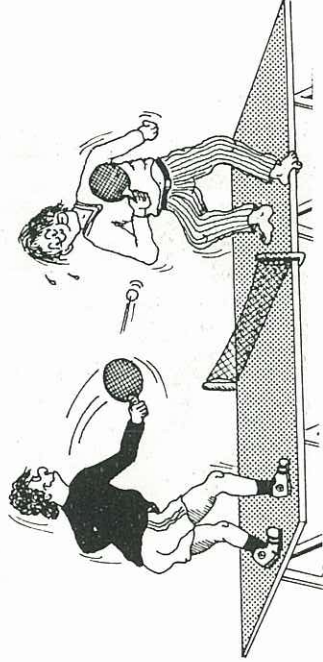
I marts måned holder afdelingen et meget stort og omfattende stævne. Her kan alle deltage uanset om man har spillet bordtennis eller ej.

Sæsonen sluttes i April, hvor vi afholder vort interne klubmesterskab, her bliver der også uddelt hædersbevisninger af forskellig art.

Som du kan se, er det en afdeling med fart i, og bestyrelsen står parat til at modtage dig.

For HUSK ved at spille verdens hurtigste spil, skærper du dine reflekser; for 0,2 sekunder er alt, hvad du har til dit næste slag, når modstanderen sender bolden retur.

Derfor kan bordtennis mere end nogen anden sport give dig reflekser, som en kat og koncentrationsevne som en Linedanser.





FODBOLD

Fjordager Fodboldafdeling kan tilbyde Danmarks nationalsport for næsten alle, der har lyst til at være med.

Vi har på herre-siden hold for de allermindste og hele vejen op til de gamle drenge.

Derudover kan vi tilbyde pige- samt damefodbold.

Alle kan deltage, da vi har hold, som dækker alle niveauer.

Vi spiller på vort dejlige anlæg på Østbirkvej i

Seden, samt for de mindste drenge på Agedrup Skole.

Vi forsøger at drive afdelingen så der er plads både til det sociale, samt det sportslige.

Alle er meget velkomne til at besøge os for nærmere information.





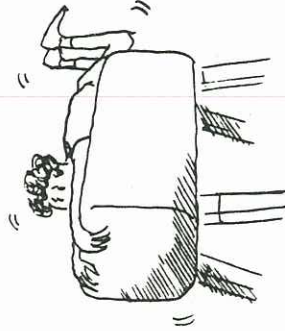
GYMNASTIK

Fjordager Idrætsforenings Gymnastikafdeling tæller ca. 700 medlemmer. Her er muligheden for at dyrke mange slags motion, såsom gymnastik, folkedans og work-out. Afdelingens målsætning er at dække et så bredt behov som muligt.

Der er hold for begge køn og for alle aldersgrupper, startende med mor/far og barn, børnehold, ungdomshold, hvor vi også lægger stor vægt på det sociale samvær, motionshold og pensionsisthold, hvor vi samarbejder med Odense Kommunes Fritidsvalg, og derved kan tilbyde vore pensionsister motion til en yderst favorabel pris.

Vi bestræber os meget på at dække behovet for såvel bredden som eliten, og vi har i flere år haft et Junior Grand-Prix hold, som ved landsdækkende konkurrencer har opnået fine resultater, og vi er åbne for, hvis behov og muligheder skulle vise sig, at starte et Senior Grand-Prix hold.

Vort mål er også at følge udviklingen i samfundet og derved kunne dække også modeprægede aktiviteter i takt med behovets opståen.





HÅNDBOLD

Håndbold er en af de mest populære sportsgrene i Europa. I vores afdeling er der plads til alle: Har du ambitioner, vil du prøve en sjov og spændende sportsgren, er det første gang eller har du prøvet før. I er alle velkomne !

UNGDOM:

Vi har ansat en ungdomskonsulent for at give trænerne en ekstra hånd. Vores pige-side er den største, men for stor kan den ikke blive. Vokse-værk er også ønskeligt hos drengene. Målet er at få oprettet et hold til hver årgang.

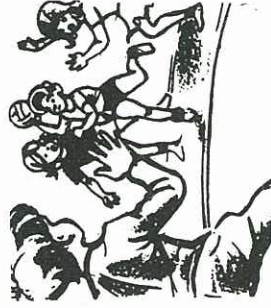
ALLE INTERESSEREDE KOM UD AF BUSKEN.

SENIOR:

Vi har mange dame-hold og kamper hårdt for at få slæbt nogle flere herre-hold på benene. Der er 3 lukkede herre-hold. Ønskerne her er: at tidligere spillere, fik lyst til at spille håndbold igen, at der ku' skabes en større interesse for holdene nedefter, så bredt den vil blive større i senior-afdelingen.

OLD GIRL'S & BOY'S:

i vores old-afdeling er der tilmeldt flere dame- og herrehold. Afdelingen er utrolig vigtig for en klub at bevare - ikke mindst fordi deres kendskab til sporten er stor, men også på grund af alle de andre erfaringer de løber rundt med. Et stort ønske, at flere fra old-afdelingen var aktive i nogle udvalg, så vi også her ku' få gavn af deres rutine.





MOTION

Vores motionsafdeling, der startede i 1985 har ordentligt haft vind i sejlene og kan tilbyde alle former for motion bl.a.:

motionsløb/motionsløbstræning

wogging/traveture

aerobic/smidighedstræning

bodybuilding/styrketræning

plus alle former for genoptræning.

MOTIONS LØB.

Indenfor motionsløb træner vi 3-4 gange om ugen på alle distancer og i alle hastigheder. Der er fælles opvarmning til musik ved Fjordagerhallen. Vi har også en afdeling, der vogger eller traver. Vi arrangerer selv løb og en masse ture til andre løb i ind- og udland.

MOTIONS RUM.

I vores dejlige motionsrum i Fjordagerhallen er der instruktører, der er til rådighed med udarbejdelse af individuelle træningsprogrammer, og der er alle former for motionsredskaber.

I motionsrummet dyrker vi også aerobic og smidighedstræning.

I motionsafdelingen har vi et dejligt kammeratligt samvær og vi tilbyder gratis prøvetimer til alle M/K-ere.





TENNIS

Med oprettelsen af tennisaftdelingen den 23.4.1979 blev Fjordager Idrætsforening endnu en aktivitet rigere. Siden har vi været inde i en rivende udvikling, som også vil fortsætte i fremtiden. Vort anlæg, der ligger bag Fjordagerhallen, består af:

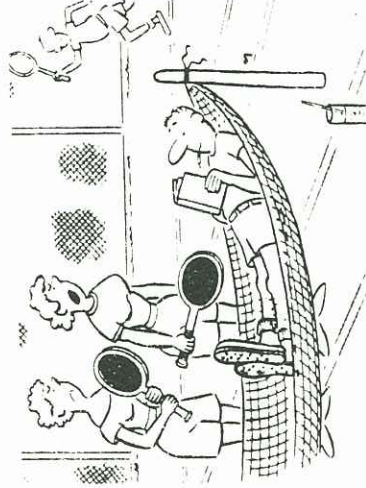
- 1 kunststofbane (Seden Skoles kombibane)
- 2 grusbaner
- 1 redskabsrum/"klubhus"

De 2 grusbaner ligger skønt placeret i læ af træer og med mulighed for udvidelse af endnu 2 baner og et rigtigt klubhus.

Alle nye medlemmer både puslinge (10-12 år), junior (12-18 år) og seniorer vil blive tilbudt instruktion. Vi arrangerer et par interne turneringer, hvor der er mulighed for at få prøvet kræfterne af, og hvor vi hygger os sammen.

For de stærkeste spillere er der mulighed for deltagelse i Fyns Tennis Unions holdturnering.

VEL MØDT!





FJORDAGER SCENEN

“DIT LOKALE TEATER”

Fjordagerscenen blev stiftet i 1969 af og for teaterinteresserede i Fjordagerområdet, og blev 10 år senere indlemmet i Fjordager Idrætsforening.

Vores teaterscene er Agedrup Skoles foredragssal, hvor vi både afholder prøver og også opfører de 2-3 teaterstykker vi spiller om året.

Vi består af en voksen og en ungdomsafdeling, som både spiller stykker hver for sig, men også sammen.

I Fjordagerscenen sætter vi det sociale samvær højt, og her er plads til alle både på og bag scenen.

Så hvis du kan lide teater og hyggeligt samvær er Fjordagerscenen lige noget for dig.



FJORDAGER SCENEN

“DIT LOKALE TEATER”

STORT

BANKO SPL

I FJORDAGERHALLEN

(time 5 lige til døren)

SØNDAG KL. 19,15



Her dyrker vi aktiviteterne.

